

Frauenabend

Humor im Alltag

26. Januar 24
19.30 Uhr



BEWEGUNGPLUS

Hindelbank – Evangelische Freikirche



Gisella Bächli ist Dipl. Sozial- und Theaterpädagogik und Instruktorin bei ensa (erste Hilfe für psychische Gesundheit). Sie ist Projektleiterin des Vereins Lazarus, eine sozialdiakonische Arbeit, die sich für Menschen mit psychischen Schwierigkeiten einsetzt. Am Frauenabend wird sie uns in das Thema „Humor im Alltag“ mit hineinnehmen. Humor ist Lebensqualität und will ganz bewusst gesucht, gefunden und gepflegt werden. Er ist in der Liebe und im Respekt gegründet. Humor ist eine Gabe und hilft in und durch die tiefen Täler des Lebens hoffnungsvoll hindurch. Und ein Lachen ist das attraktivste Accessoire, das ein Mensch, eine Frau, tragen kann. Es ist die kürzeste Verbindung zwischen Menschen und hat die Funktion einer Brücke. Dafür muss man nicht einmal die gleiche Sprache sprechen; es ist eine Herz-zu-Herz-Verbindung und Ausdruck von Lebendigkeit.

Eintritt: Fr. 15.–